Preise 2025

Krankenkasse anerkannt

Gruppenkurse Fitness

	12 Mte.	6 Mte.
Abo	**Fr. 840.--**	**Fr. 440.--**
Partner-Abo	**Fr.1260.--**	**Fr. 650.--**
Kerle-Abo	**Fr. 500.--**	
10er-Abo	**Fr. 220.--**	

Gruppenkurse Yoga

	12 Mte.	6 Mte.
Abo	**Fr.1000.--**	**Fr. 550.--**
Partner-Abo	**Fr.1500.--**	**Fr. 800.--**
10er-Abo	**Fr. 250.--**	

Kombi Fitness und Yoga

	12 Mte.	6 Mte.
Abo	**Fr.1150.--**	**Fr. 630.--**
Partner-Abo	**Fr.1725.--**	**Fr. 950.--**
10er-Abo	**Fr. 250.--**	

Personaltraining

		60 min
Fitness Personaltraining		**Fr. 120.--**
Yoga Personal Training		**Fr. 150.--**
Yoga Personal Training	**3er Schnupperabo**	**Fr. 360.—**
	5er Abo	**Fr. 675.—**
	10er Abo	**Fr.1250.—**

Ernährungscoaching

Einzelcoaching

- Erstgespräch, Anamnese, Zielsetzung, Protokollauswertung	**Fr. 150.--**
- folgende Sitzungen ½ h	**Fr. 55.--**

Gruppencoaching

- 10 Wochen betreute Ernährungsumstellung	**Fr. 250.--**

Reduktion: **20%** Studenten **10%** Seniorinnen, alle Preise exkl. Mwst.